

Gebete zur geistigen Kommunion

Mein Jesus,
ich glaube, dass Du im Allerheiligsten Sakrament des Altares gegenwärtig bist.

Ich liebe Dich über alles, und meine Seele verlangt nach Dir.
Da ich Dich jetzt nicht in der Heiligen Eucharistie empfangen kann, bitte ich Dich innig,
komme geistiger Weise zu mir und nimm Wohnung in meinem Herzen.

Ich empfangen Dich, vereinige mich ganz mit Dir und bete ich dich an, mein Heiland und Erlöser.

Lass nicht zu, dass ich mich je von Dir trenne. Amen.

Du senkst voll Liebe Deinen Blick in meinen,
und neigst Dein Ohr zu meinen leisen Worten,
und füllst mit Frieden tief das Herz.

Doch Deine Liebe findet kein Genügen
in diesem Austausch, der noch Trennung lässt.
Dein Herz verlangt nach mehr.

Dein Leib durchdringt geheimnisvoll den meinen,
und Deine Seele eint sich mit der meinen:
Ich bin nicht mehr, was einst ich war.

Du kommst und gehst,
doch bleibt zurück die Saat,
die Du gesät zu künftiger Herrlichkeit,
verborgen in dem Leib von Staub. Amen.

Von Edith Stein

Herr, allmächtiger Vater,
ich danke Dir für alle Deine Wohltaten und ganz besonders dafür, dass
Du mich mit dem kostbaren Leib und Blut Deines Sohnes, unseres Herrn
Jesus Christus, geistig speisen möchtest.

Ich bitte Dich, lass dieses Heilige Sakrament mir zur Quelle des
Erbarmens und zum ewigen Heil gereichen.

Die Heilige Eucharistie sei für mich Rüstung des Glaubens und Schild des
guten Willens;

Sie möge mich von meinen Fehlern reinigen und alle Tugenden vermehren;
mich gegen alle meine sichtbaren und unsichtbaren Feinde schützen,
mich innig mit Dir verbinden und mir helfen, mein Ziel bei Dir zu
erreichen.

Schenke mir armem Sünder, zu jenem unaussprechlichen Gastmahl zu
gelangen,
wo Du mit Deinem Sohn und dem Heiligen Geist Deinen Heiligen das wahre
Licht bist,
die ewige Freude, der vollendete Friede
und die vollkommene Seligkeit. Amen.

Mein Jesus, ich glaube, dass Du im allerheiligsten Sakrament des Altars
zugegen bist. Ich liebe dich über alles und meine Seele sehnt sich nach
Dir. Da ich Dich aber jetzt im Sakrament des Altars nicht empfangen
kann, so komme wenigstens geistigerweise zu mir. Ich umfange Dich, als
wärest Du schon bei mir und vereinige mich mit Dir! Ich bete Dich in
tiefster Ehrfurcht an. Lass nicht zu, dass ich mich je von Dir trenne.
Amen

Pater Pio

Zu deinen Füßen, o mein Jesus, werfe ich mich nieder und bringe Dir die Reue meines zerknirschten Herzens dar, das sich mit seinem Nichts in Deiner heiligen Gegenwart verdemütigt. Ich bete Dich an im Sakrament Deiner Liebe, der unfassbaren Eucharistie. Ich sehne mich danach, Dich in der armen Wohnstatt meines Herzens zu empfangen. Während ich das Glück der sakramentalen Kommunion erwarte, möchte ich Dich im Geist besitzen. Komm zu mir, o mein Jesus, da ich zu Dir komme! Die Liebe umfange mein ganzes Sein im Leben und im Tod. Ich glaube an Dich, ich hoffe auf Dich, ich liebe Dich. Amen

Cardinal Merry del Val

Jesus, ich glaube an Dich , ich hoffe auf Dich, ich liebe Dich, ich bereue meine Sünden.

Jesus, komme in mein Herz; ich sehne mich nach Dir.

Jesus, Du bist bei mir; ich bete Dich an, ich danke Dir, ich weihe mich Dir; hilf mir in allen Anliegen, segne mich und alle Menschen, besonders die Sterbenden, bekehre die Sünder, heile die Kranken, erlöse die armen Seelen im Fegfeuer.

Jesus, ich glaube an Dich, komm' in mein Herz. Bleibe bei mir; ich bete Dich an, segne mich.

Ich möchte Dich empfangen, Herr,
mit jener Reinheit, Demut und Andacht,
mit der Deine heiligste Mutter Dich empfang,
mit dem Geist und der Inbrunst der Heiligen.